



Исполнение (ИСП) -длинная программа детская категория Максимальная оценка 10.00



Требования и виды ошибок	Сбавки за ошибки (каждый раз/каждый элемент если не указано иное)		
	Незначительно: -0.1	Средняя: -0.2	Явная: -0.3
Линия плеч и бедер, аспект здоровья	- неправильная позиция опорной ноги (напр. положение опорной ноги (в равновесий) или плечи и бедра на одной линии - неправильная осанка - тяжелое приземление после поддержки	- потеря равновесия до или после поддержки	- приземление с прыжка находясь в наклоне назад - в поддержке явно плохая осанка, спина у поднимающих гимнастов
Базовая техника гимнастов	- недостаточное вытягивания - разница в исполнении между гимнастками - отсутствие плавности/непрерывности - отсутствие легкости	-	-
Потеря равновесия (в любом движении):	с лишним движением (каждый раз/гимнаст)	с лишним подпрыгиванием (каждый раз/гимнаст)	с опорой на руки, ноги или другую часть тела (каждый раз/гимнаст)
Единство	- отсутствие синхронности - неточность в уровнях, плоскостях и направлениях - погрешность между движениями и ритмом музыки - неточность в построениях	-	-
Столкновение между гимнастами	- исполнение не нарушено или слегка нарушено	- исполнение очевидно нарушено (1 гимнаст)	- исполнение очевидно нарушено (2 и более гимнастов)
Физическая характеристика: - недостаток в какой-либо области (гибкость, координация, сила, скорость, мышечный контроль или выносливость) на протяжении всей программы	Небольшой недостаток (команда/каждая область)	Явный недостаток (1–2 гимнастов/каждая область)	Явный недостаток (команда/каждая область)

Требования и виды ошибок	Сбавки за ошибки (каждый раз/каждый элемент, если не указано иное)		
	Незначительная: -0.1	Средняя: -0.2	Явная: -0.3
Движения тела: - некорректная техника - характеристика основных движений тела не показаны	Ошибка в технике элемента, допущено 1 гимнастом	Ошибка в технике элемента допущена 2 гимнастами	Ошибки в технике элемента допущено 3 и более гимнастами
Прыжки: - некорректная техника - характеристика не показывает (форма не зафиксирована, недостаточная амплитуда, отсутствие мышечного контроля, тяжёлое приземление)			
Равновесия: - некорректная техника - характеристика не показывает (форма не зафиксирована, недостаточная амплитуда, отсутствие мышечного контроля, недостаточное вращение)			
Акробатические элементы: - некорректная техника - характеристика не показывает (форма не зафиксирована, отсутствие мышечного контроля, недостаточное вращение)			

Полное падение (2 или более опоры) в любом движении	-0.4 каждый гимнаст/ каждый раз
Срыв поддержки	- Срыв поддержки: -0.5 каждый раз - гимнаст(ы) падает после поддержки на ковер: -0.5 каждый раз
Техника ЭГГ: - отсутствие техники ЭГГ	-0.3 во всей программе

Штраф главного арбитра (Судья №1)

- 0.5 Штраф за дополнительного или отсутствующего гимнаста
- 0.1 за каждого гимнаста за каждое пересечение линии границы.